

剖析父母發揮

11.11.2011

守護子女功能 的要訣

導師：青草地全人發展中心 總監 容曾莘薇女士

要訣（一）：

先守護自己

培育子女守護自己

要訣（二）：

夫婦同心
攜手同行

要訣（三）：

大定了

識做（造）人

真正長大

- 成熟 – 能負責任
- 自律 – 自我管理
- 自愛 – 先能愛自己才能愛孩子
- 自信 – 相信自己而非只信自己

定位

清楚知道自己在孩子的不同發展階段和面對不同情況時的角色、身份、責任和功能

最重要的角色 – 愛人

其他角色 – 生命導師、啦啦隊長、模範、維權者

了解

- 了解自己
- 了解孩子
- 了解情境

識得…

- 用適當的身份面對不同的情境
- 尋求支援
- 與配偶協商、取長補短
- 收、放自如

創造…

- 溫馨家庭氛圍
- 二人相處黃金時間
- 機會 – 讓孩子體驗他有能力
- 機會 – 讓孩子體驗他能貢獻
- 空間 – 讓孩子為自己負責任

關注「人」

把焦點放在培育「人」之上，
而非放在處理「事情」，
或解決「難題」之上。

今日一得

請與旁邊的一位參加者
分享你今天所學



青草地全人發展中心

九龍彌敦道574-576號 和富商業大廈九樓

電話 27711370 傳真 27717717

電郵 enquiries@greenpastures.com.hk
網址 <http://www.greenpastures.com.hk>