

## 專業輔導培訓系列

# 專業輔導技巧研習班

- 目標：**
- 增進學員對不同輔導範疇的了解與認識
  - 提昇學員於輔導專業上的技巧及能力

**導師：**容會莘薇 (Grace Yung)

**對象：**輔導工作者、心理輔導學生

**形式：**研討、示範、現場練習、答問

**課時：**每個研習班 2.5 小時 (19:00-21:30)

**地點：**青草地全人發展中心 · 活動室

**收費：**每個研習班港幣\$450 (九折咭適用)

**特別優惠：**同時報讀全部六個研習班，只需港幣\$2,280

**專題、日期及時間：**

研習班編號	專 題	日 期	時間
AT(GY)12/01	「有效的評估， 建構整體輔導方案」	2012年2月8日(三)	19:00 至 21:30
AT(GY)12/02	「善用多感官的歷程」	2012年4月11日(三)	
AT(GY)12/03	「好頭好尾：善用五分鐘」	2012年6月6日(三)	
AT(GY)12/04	「關係輔導(1)：婚前輔導」	2012年8月8日(三)	
AT(GY)12/05	「關係輔導(2)： 輔導面對婚姻危機的人士」	2012年10月11日(四)	
AT(GY)12/06	「關係輔導(3)：親子輔導」	2012年12月13日(四)	

## 簡介：

專題【1】「有效的評估，適當地建構輔導方案」	
<b>目標</b> 參加者能： <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 提昇連線及評估的能力</li> <li>2. 掌握建構輔導方案的基本理念</li> </ol>	<b>內容</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 用「飛機場指揮塔」上「航空交通監察員」的視野，進行準確而深入的評估</li> <li>■ 探索人際互動之普遍歷程，從而加深對個案的理解</li> <li>■ 個案研習及角色扮演，練習如何建整體構輔導方案</li> </ul>
專題【2】「善用多感官的歷程」	
<b>目標</b> 參加者能： <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 體驗多感官的歷程</li> <li>2. 掌握在輔導過程中運用多感官的歷程來進行評估、確立目標、促進改變和深化改變</li> </ol>	<b>內容</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 體驗和理解多感官歷程的功能</li> <li>■ 在輔導過程中之不同階段引領多感官歷程的「心法」</li> <li>■ 操練引領多感官歷程的技巧</li> </ul>
專題【3】「好頭好尾：善用五分鐘」 (參加者需先參加專題【1】)	
<b>目標</b> 參加者能： <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 掌握如何有效地啟動和結束每一節輔導的歷程</li> <li>2. 掌握輔導過程中每一環節輔導的目標</li> <li>3. 讓每一節的歷程配合整體輔導方案的成果目標、中期目標和短期目標</li> </ol>	<b>內容</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 輔導前之準備、輔導後的反思</li> <li>■ 角色扮演，操練如何啟動和結束每一節輔導的歷程</li> <li>■ 個案研討：檢視及分析每一環節的輔導歷程如何配合整體輔導方案的成果目標、中期目標和短期目標</li> </ul>
專題【4】「關係輔導(1)：婚前輔導」	
<b>目標</b> 參加者能： <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 探索及理解人(包括輔導員)對婚姻的觀念及謎思</li> <li>2. 清晰婚前輔導的總體目標及個別受輔者的獨特目標</li> <li>3. 分辨受輔者的成長需要、預備需要和治療需要</li> </ol>	<b>內容</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 人對婚姻的不同觀念及迷思，及它們對婚前輔導的助力和阻力</li> <li>■ 個案研討：運用婚前輔導問卷深入探索兩位受輔者的不同目標、共同目標和現況</li> <li>■ 角色扮演：分辨個別受輔者的成長需要、預備需要和治療需要；在相同之處連接，在相異之處找出成長或治療的契機</li> </ul>
專題【5】「關係輔導(2)：輔導面對婚姻危機的人士」	
<b>目標</b> 參加者能： <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 就婚姻危機這課題進行自我反思和準備</li> <li>2. 與受輔者一同訂定他們個人的目標，及他們對目前婚姻危機的目標</li> <li>3. 分辨受輔者的成長需要、預備需要和治療需要</li> <li>4. 探討重建關係的心法和做法</li> </ol>	<b>內容</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 輔導員檢視自己的婚姻觀和自己在面對親密關係之張力時的習性和能耐</li> <li>■ 重建關係的切入點、心法和做法</li> <li>■ 個案研討，分析兩位受輔者對在婚姻中的「我、你、我們」的看法和他們的現況，整理出當中的成長需要、預備需要和治療需要，建構初步的輔導方案</li> <li>■ 角色扮演：操練如何聆聽雙方對目前婚姻狀況的看法及期待，連接兩位受輔者，促進他們聆聽自己和對方，跟他們一起訂定目標</li> </ul>
專題【6】「關係輔導(3)：親子輔導」	
<b>目標</b> 參加者能： <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 檢視親子關係中的普遍性和獨特性</li> <li>2. 釐清自己對親子關係輔導的信念和目標</li> <li>3. 分辨受輔者的成長需要、預備需要和治療需要</li> <li>4. 探討建立及／或重建關係的心法和做法</li> </ol>	<b>內容</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 親子關係輔導中的普遍性和獨特性：及其對親、子雙方持續成長的助力和阻力</li> <li>■ 檢視自己在親子關係輔導的能力，釐清自己對親子關係輔導的信念和目標</li> <li>■ 個案研討：理解受輔者的現況，分析親、子雙方對他們關係的看法，整理出當中的成長需要、預備需要和治療需要，建構一個初步的輔導方案</li> <li>■ 角色扮演：操練如何連接兩位或以上受輔者，及跟他們訂定目標</li> </ul>

## 導師簡介

### 容曾莘薇博士 (Dr. Grace YUNG) PhD 澳洲新英倫大學輔導學博士 本中心總監、臨床督導總監及資深心理輔導員



從事教育工作近四十年；在學校、精神科單位及其他機構提供心理輔導近三十年；精於親子、婚姻、婚前等關係輔導和家庭治療，並經常應邀到本港和海外不同的學校和機構，主持講座和專業培訓。於 2002 年創辦青草地全人發展中心，致力於提供高質素的心理輔導、公眾教育和專業培訓，以促進個人、家庭和社群的和諧。

## 報名方法及須知

- 請填妥報名表（每位參加者填寫一張），連同劃線支票（抬頭：「青草地全人發展中心」，恕不接受期票），寄回本中心；或親臨本中心交費。
- 恕不接受傳真留位；歡迎參加者於報名前致電本中心查詢名額餘位。
- 本中心收妥報名費用後，報名方作落實。本中心會發出收據，郵寄地址以報名表上的資料為準。
- 參加者倘因遺失收據要求本中心發出收據副本，每張需繳付手續費港幣 50 元。
- 如參加者對收據抬頭等有特別要求，請於報名表上註明，收據發出後恕不能作出修改。
- 優惠／退出課程／退款安排，請參照課程報名表上所列明的條款。

### 查詢及報名：

**青草地全人發展中心**

電話：2771 1370

地址：九龍彌敦道 574-576 號和富商業大廈九樓

# 報名表

## 專業輔導技巧研習班

請✓欲報名之研習班：

專業輔導技巧研習班					
編號	研習班專題	日期 (2012 年)	正價收費	* 優惠收費	※特別優惠收費
AT12/01	有效的評估， 建構整體輔導方案	2 月 8 日(三)	<input type="checkbox"/> \$450	<input type="checkbox"/> \$405	<input type="checkbox"/> \$2,280
AT12/02	善用多感官的歷程	4 月 11 日(三)	<input type="checkbox"/> \$450	<input type="checkbox"/> \$405	
AT12/03	好頭好尾：善用五分鐘	6 月 6 日(三)	<input type="checkbox"/> \$450	<input type="checkbox"/> \$405	
AT12/04	關係輔導(1)：婚前輔導	8 月 8 日(三)	<input type="checkbox"/> \$450	<input type="checkbox"/> \$405	
AT12/05	關係輔導(2)： 輔導面對婚姻危機的人士	10 月 11 日(四)	<input type="checkbox"/> \$450	<input type="checkbox"/> \$405	
AT12/06	關係輔導(3)：親子輔導	12 月 13 日(四)	<input type="checkbox"/> \$450	<input type="checkbox"/> \$405	
我的輔導工作經驗：_____					

\* 優惠收費：持有效九折優惠券適用，報名時請夾附優惠券

※特別優惠收費：一人同時報讀六個之研習班，只需\$2,280

費用

合共：

本中心保留取消活動的權利；本中心會盡快通知參加者，並以郵遞方式將報名費全數退還。

**參加者退出課程安排**：如非因活動額滿或活動取消，所有已繳付之費用將不獲退還。

**參加者聲明**：本人自願向青草地全人發展中心提供以下資料作為中心處理活動報名及接收日後通訊之用，並且明白除個人資料(私隱)條例所訂明的豁免外，本人有權查閱及更正個人資料。本人清楚知道，整個課程/活動過程會被攝錄，以作為中心導師檢討之用。

### 個人資料：

姓名：(中文)\_\_\_\_\_ 性別：男 / 女 收據抬頭(如非報名者姓名)：\_\_\_\_\_

職業 / 機構名稱：\_\_\_\_\_

電話：(日間 / 手提)\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

我從何處得知此課程資訊：\_\_\_\_\_

參加者簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

費用 HKD：\_\_\_\_\_ 銀行支票號碼：\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

中心專用：金額 HK \$ \_\_\_\_\_ 收據號碼：\_\_\_\_\_ 經辦人：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_