



《日漸親近……增潤與己與人的關係》工作坊 以沙維雅的教導為基礎

日漸親近

對象：尋求/重視個人成長及希望提昇人際關係的人士；不同背景的助人者和培訓人員

形式：多元化活動（如短講、討論、身體活動、音樂、故事、遊戲、視覺教材等）之體驗式工作坊

收費：港幣 2,400 元（九折優惠咭適用）
（特別優惠：2 人或以上一起報名，每位 \$1,800）

目標：學員能：

- 與家人、伴侶、朋友、同事或其他人建立、維持、改善和增進關係
- 更喜歡自己、更欣賞自己
- 做一致的自己，生活得更快樂、輕鬆、自在，內心更平安
- 為困擾的關係重燃希望，讓平穩的關係得到滋潤

內容：

- 善解己意——真正了解自己內心的需要和渴求
- 善解人意——能真正聆聽別人的需要和渴求，並作出有利關係的回應
- 傳情達意——能將自己的心意有效並如實地傳達給對方
- 學習既不委屈自己，又可以增潤關係的法門
- 在關係中建立互信和安全感
- 處理自己的內心矛盾、別人和自己的分歧
- 找到經營親密關係的方向和方法
- 為進退兩難的關係找一條出路
- 處理家庭多角關係的矛盾

日期：

2011 年 2 月 12 及 13 日（星期六及日）

時間：

09:00（簽到），09:15-13:00（工作坊）及
14:00（簽到），14:15-18:00（工作坊）
（兩天共 15 個培訓小時）

地點：

青草地全人發展中心
（九龍彌敦道 574-576 號和富商業大廈 15 樓
油麻地港鐵站 A2 出口）

導師：

容曾莘薇女士 (Grace YUNG)

青草地全人發展中心總監 ·
臨床督導總監 · 資深心理輔導員 ·

《日漸親近·增潤關係工作坊》高級認證導師

- 從事教育工作三十多年，有超過二十年輔導工作經驗；曾擔任中學輔導老師、輔導主任、私人機構輔導員及輔導服務總監、香港沙維雅人文發展中心主席、香港家庭治療協會副主席等職務，並分別於 2005 及 2009 年成為第一位當選為 The Virginia Satir Global Network 幹事及獲頒「The Living Treasure Award」的亞洲人
- 現為沙維雅成長模式的資深輔導員、導師和課程策劃者，亦為香港專業輔導協會及大專院校的認可臨床督導，並致力推動個人成長、親職教育、家庭治療等事工，為培養高質素的專業輔導及臨床督導人員而努力
- 除了在香港和馬來西亞帶領專業輔導證書和文憑課程外，亦於 2003、2005、2006 和 2008 年被邀在 The Virginia Satir Global Network Annual Conference 中帶領工作坊，並獲得很高的評價

請帶著一份深愛自己的心
2011 年給自己一個最美麗的相遇

《日漸親近……增潤與已與人的關係》工作坊·報名表

- ✧ 請填妥報名表（每位參加者填寫一張），連同劃線支票（恕不接受期票），抬頭「青草地全人發展中心」，寄回本中心或親臨本中心交費。恕不接受傳真留位；歡迎參加者於報名前致電本中心查詢名額餘位。
- ✧ 本中心收妥報名費用後，會發出收據，郵寄地址以報名表上的資料為準。參加者倘因遺失收據要求本中心發出收據副本，每張需繳付手續費港幣 30 元。
- ✧ 如參加者對收據抬頭等有特別要求，請於報名表上註明，收據發出後恕不能作出修改。

姓名：_____ (中文) _____ (英文) 性別：男 / 女
職業 / 機構名稱：_____ 收據抬頭(如非報名者姓名)：_____
電話：(日間)_____ (手提)_____ 電郵：_____
地址：_____

參加者聲明： 本人自願向青草地全人發展中心提供以上資料作為中心處理活動報名及日後通訊之用，並且明白除個人資料(私隱)條例所訂明的豁免外，本人有權查閱及更正個人資料。本人清楚知道，整個活動過程會被攝錄，以作為中心導師檢討之用。

活動編號 / 活動名稱	收費
ER1(GY)11/01 《日漸親近……增潤與已與人的關係》 工作坊	<input type="checkbox"/> HK\$2,400
	<input type="checkbox"/> HK\$2,160 (持有本中心有效優惠券適用，請連同報名表遞交)
2011 年 2 月 12 及 13 日 (星期六及日) 09:15-13:00 及 14:15-18:00	<input type="checkbox"/> HK\$1,800(每位)·二人或以上一起報名 [參加者關係：_____] ·請每人分別填寫一份報名表，並一併遞交

注：本中心保留取消活動的權利；本中心會盡快通知參加者，並以郵遞方式將費用全數退還。參加者報名後如欲退出，如非因活動額滿或活動取消，所有已繳付之費用將不獲退還。

參加者簽署：_____ 日期：_____ 費用 HKD：_____ 銀行支票號碼：_____/_____

中心專用：金額 HK\$ _____ 收據號碼：_____ 經辦人：_____ 日期：_____

青草地全人發展中心 九龍彌敦道 574-576 號和富商業大廈九樓 理智選擇·真誠付出·快樂收成·珍惜所有
電話 27711370 傳真 2771 7717 電郵 enquiries@greenpastures.com.hk 網址 www.greenpastures.com.hk