

成為「療癒的助人者」

家庭重塑工作坊

密集

On Becoming a "Healed Healer"

INTENSIVE

Family Reconstruction Workshop

導師：容曾莘薇博士 Dr. Grace YUNG

解鎖「原生家庭」，釋放家庭動能，
重新契合與己與人的親密關係，成為「療癒的助人者」



家庭是我們第一個，也是終身的學習場所。家庭對我的成長有貢獻，也會有窒礙。這一切都塑造了我，也教我建構了對這個世界的認知和對自己的評價.....

.....然而，我不可以改變歷史，但我可以改變過去對我的影響。我可以選擇用新的眼光去看過去，也可以選擇放下角色的框框，用人與人的角度，重新去了解自己、了解父母，了解世界。

本工作坊為HKMFTA之認可科目。

學習時數可用作申請成為HKMFTA專業會員(Certified MFT / Pre-Certified MFT)。

成為「療癒的助人者」——家庭重塑工作坊

- 「家庭重塑」乃沙維雅女士（被譽為家庭治療之母）所開創的一種效果超卓的心理治療工具／方法。
- 「家庭重塑」建立在「轉化」的基礎上，貫徹沙維雅女士對於改變的觀點。
- 「家庭重塑」是個運用到全人資源——視、聽、觸、動等感官、智能、情緒、情境、互動、靈性等範疇的一個強而有力的體驗性歷程。
- 「家庭重塑」是經由一位導引者（課程導師）引導「主角」（接受重塑的學員）和他所揀選的角色扮演者（其他學員）一起去經驗、探索某些「主角」甚為關注的成長經歷和舊有學習。
- 「家庭重塑」的過程中，「主角」會重新建構原生家庭中重要的人、事、物的關係，特別是「主角」與父、母的關係中之糾結/未了情結。
- 「家庭重塑」旨在促進「主角」由成人的角度來看待父母和自己，與父母在人與人（而非只是角色上）的層面上重新連結；接觸自我和人性的部分，並能承認和肯定自身的內在資源，在學習新的應對方式之同時，能有意識地對自己的思想和行為作出新的選擇。
- 「家庭重塑」值得你去冒險和嘗試。這是你配得的生命成長體驗。

- 工作坊內容：**
1. 瞭解家庭重塑的源起、理念和應用；
 2. 從自己和父、母在家庭的經歷探尋自己成長的軌跡；
 3. 了解自己在「自己、父、母」的基本三角關係中如何建構了應對壓力的習慣；
 4. 探索成長中的重要轉變歷程遺留給自己的影響；
 5. 深入探討至今仍然未能忘懷並窒礙自己成長的事件，進行家庭重塑，用新的眼光、多個角度來看舊經驗；
 6. 經歷第三度誕生——充分體現人性，活出完整生命。

形式：短講、作業、小組討論及演練、默想、體驗性活動

對象：任何願意整理自己的成長經驗，並勇於從「原生家庭」重新學習的專業助人者

日期：2022年9月3日（六）09:30-12:30

9月10日（六）09:30-12:30

9月11日（日）09:30-18:00

9月12日（一）09:30-18:00 *中秋節翌日公眾假期

9月17日（六）09:30-18:00

9月18日（日）09:30-18:00

9月24日（六）09:30-12:30

（全日工作坊包括一小時用膳時間）

地點：青草地全人發展中心·活動室（九龍彌敦道555號九龍行12樓1203室）

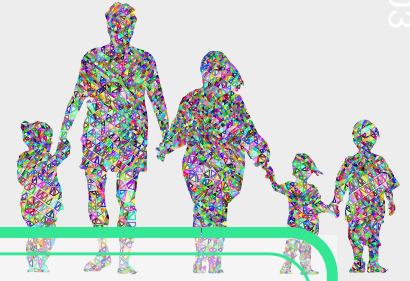
收費：HK\$9,880

《青草地證書課程 Cert10-16學員》優惠：**HK\$8,880**

首8名參加者可享超優惠收費：HK\$7,980

首8名超優惠已滿額，謝謝支持！

*名額有限，額滿即止。（報名截止日期為開課前一星期）



沙維雅女士 Virginia Satir

沙維雅（1916－1988）以具創意的家庭治療著稱。她堅信每個人本身就是一個奇蹟，不僅不斷地在演變、成長，而且永遠有接受嶄新事物的能力。她的治療目標就是協助每個人「充分體現人性，活出完整生命」（Becoming more fully human），並在家庭、群體中能夠「與己和、與彼和、與衆生和」（Peace Within, Peace Between, Peace Among）。

導師簡介

容曾萃薇博士 Dr. Grace YUNG

青草地全人發展中心總監・臨床督導總監

澳洲新英倫大學哲學博士，專研「沙維雅成長模式的臨床督導」

香港專業輔導協會院士・認證輔導師・認可輔導督導

香港婚姻及家庭治療協會副主席・認證臨床督導・認證婚姻及家庭治療師

亞洲家庭治療學院院士

容曾博士在2002年創辦了青草地全人發展中心，致力透過教導、輔導、督導和出版等服務。她的輔導取向建基於「沙維雅成長模式」，她的博士研究除了讓她對沙維雅成長模式有了更深入和細緻的理解，更加使她成為了世界上第一個研究沙維雅的臨床督導的學者，她的研究更獲評審委員評為「他學術生涯裡讀過最有吸引力和最享受的論文」。

容曾博士在過去三十多年致力在香港和世界各地推動「沙維雅成長模式」的學習，在香港、國內及海外不同的城市為專業人士及普羅大眾提供相關的培訓課程和專業服務，獲得很高的評價。她曾經是香港沙維雅人文發展中心的核心領導；是第一位當選為 Virginia Satir Global Network (沙維雅環球網絡) 幹事的亞洲人，也是第一位在2009年獲得該網絡頒發 Living Treasure 榮譽的亞洲人。

她的著作包括：《青草地上的薩提爾成長模式—心理輔導理論篇》及即將出版的《青草地上的薩提爾成長模式—心理輔導實務篇》。

報名表 2022 家庭重塑工作坊 Family Reconstruction Workshop

■ 報名及付款方法：

- (1) 請填妥此報名表，連同劃線支票(抬頭：「青草地全人發展中心有限公司」，恕不接受期票)寄回本中心(九龍彌敦道 555 號九龍行 12 樓 1202-03 室)；或
- (2) 親臨本中心交費(現金/支票/ EPS/ 轉數快)；或
- (3) 轉數快：識別碼 167328202 / 直接將款項存入本中心的渣打銀行戶口：
 - 銀行名稱：Standard Chartered Bank 帳戶號碼：405-1-110004-3
 - 帳戶名稱：Green Pastures Whole Person Development Centre
 並將轉賬截圖/入數紙副本連同填妥的報名表一併傳真至 2771 7717 或電郵至 enquiries@greenpastures.com.hk，標題請註明【報名____(活動名稱)】

- 恕不接受傳真留位；歡迎參加者於報名前致電本中心查詢名額餘位。
- 本中心收妥報名費用後，報名方作落實，本中心會以電郵通知，並會於上課時派發收據給參加者。
- 參加者倘因遺失收據要求本中心發出收據副本，每張需繳付手續費港幣 100 元。
- 如參加者對收據抬頭等有特別要求，請於報名表上註明，收據發出後恕不能作出修改。
- 本中心保留將活動改為網上/現場進行的權利。

姓名：_____ (中文) _____ (英文) 性別：男 / 女

年齡組別：18-25 / 26-35 / 36-50 / 51 或以上 (請圈出選擇) 職業 / 機構名稱：_____

電話：(日間 / 手提) _____ 電郵：_____

登記成為「**青草地的同儕**」，收取青草地的資訊及活動消息： 我已登記 我要登記 我無意成為「青草地的同儕」

收據抬頭(如非報名者姓名)：_____ 得知活動的途徑：_____

參加者聲明： 本人自願向青草地全人發展中心提供以上的資料作為中心處理活動報名及日後通訊之用，並且明白除個人資料(私隱)條例的豁免範圍外，本人有權查閱及更正個人資料。本人清楚知道，為確保活動之質素，整個活動過程可能會被攝錄，以作為本中心導師檢討及教學參考之用。本人也同意青草地全人發展中心把過程中拍攝的照片用於網站及印刷品作為推廣宣傳之用。

請☑報名選項：			收費(HKD)	首 8 名 早鳥優惠 (HKD)	《青草地證書課程 Cert10-16 學員》 特別優惠 (HKD)
FR2022 家庭重塑工作坊 <共 7 堂，39 課時>					
2022 年	9 月 3、10 日	09:30-12:30	☐ \$9,880	☐ \$7,980 首8名 早鳥優惠已滿， 謝謝支持。	☐ \$8,800
	9 月 11、12、17、18 日 (全日工作坊)	09:30-13:00;14:00-18:00			
	9 月 24 日	09:30-12:30			

- 注意：**
- 本中心保留延期、取消或改為網上 / 現場進行的權利。
 - 如課程取消，本中心會盡快通知，並以郵遞支票方式將報名費全數退還。
 - 參加者報名後如欲退出，必須於小組開始的 **3 星期**前以書面通知本中心，並必須交回收據，以便本中心辦理退款手續。如未能交回原有收據，恕不辦理，敬請留意。不足 3 星期通知者亦不獲任何退款。
退款安排如下：扣除港幣\$400 作為行政費後，退回餘款。
 - 本中心會為參加者開設所屬班別的 WhatsApp 群組，以便本中心於課程 / 活動舉行期間就突發事宜作通訊用。群組成員只限該班別的學員、導師及個別行政同工。課程 / 活動完結後，本中心會刪除有關群組。
 - 報名截止日期為開課前一星期。

參加者簽署：_____ 日期：_____ 費用 HKD：_____

付款方法：現金 EPS 銀行支票(支票號碼：_____) 轉數快 / 銀行入帳(附入帳收據副本)

中心專用：金額 HK \$ _____ 收據號碼：_____ 經辦人：_____ 日期：_____

理智選擇。真誠付出。快樂收成。珍惜所有

青草地全人發展中心 九龍彌敦道 555 號 九龍行 12 樓 1202-03 室

電話 2771 1370 傳真 2771 7717 電郵 enquiries@greenpastures.com.hk 網址 www.greenpastures.com.hk

07/07/2022 修訂