

意象導引

是很多著名心理治療大師，包括Earnest Rossi、Virginia Satir和 Elizabeth Kübler Ross 等經常使用的治療工具。

意象： 在個人視、聽、觸、味、嗅和動覺中，有意識或無意識地出現的畫面或意念 (mental images)。

導引： 從愛、關懷、信任和尊重出發，有方向、有目的地引領——正面而有建設性地容許語言、動作、圖畫、音樂等觸動當事人深邃的自我，為自己提供指引。

意象導引： 一種建基於人的靈性和生命力之上，柔和但功效強大的專業技術，由經過訓練的從業人員運用正向意念，簡單易明的語言或其他表達方式，以引導個人透過接觸意象來啟動自己與生俱來的自我療愈能力，連接自己的內資源、渴求與夢想，以改善個人「身心靈智」健康的歷程。

夢境解讀

夢具備療癒的意象，蘊含著深邃的智慧。

夢是我們心靈的使者，好比一列滿載寶藏的列車，把智慧的美麗結晶從我們心靈的深處傳送到意識層面中，為我們帶來潛意識給自己的饋贈。

然而，很多人都誤解了夢，甚或害怕做夢，尤其是惡夢。

其實，所有出於自己的，都是帶著良好意圖送給自己的禮物；我們只要心存正念，全然信任人類自性中向上、向善的本質，聆聽夢中這些來自靈魂和直覺的訊息，

在具備專業知識和能力的輔導員引領下，跟隨自己的內在歷程，進行深邃的探索，讓潛意識的寶藏融入意識當中，定能有所發現，獲得啟發，為當下的自己增添豐富的資源。

意象導引在專業輔導中之應用

Applying GUIDED IMAGERY In Professional Counselling

目標

- 養成聆聽心靈的信息和連接各種意象的習慣
- 有信心在輔導歷程中應用意象導引
- 有效使用不同的意象導引文稿
- 初步掌握半結構和非結構性之意象導引
- 能按照不同治療需要而編寫文稿

內容

- 透過被導引的歷程，體驗與自己深層智慧的連繫
- 親身經驗意象導引觸動心靈的威力
- 意象導引的概念、原則、主要元素及其在輔導中之應用範疇
- 意象導引的心法和不同技巧
- 不同意象導引文稿的使用
- 半結構和非結構性意象導引之運用
- 意象導引文稿的編寫
- 手部移動與意象導引的結合

費用 HK\$7,800

- 【首8位】在2021年11月30日或之前報名，可享特別優惠：HK\$6,400
- 【早鳥優惠】於2021年12月31日前報名：HK\$7,000
- 【複修半價】HK\$3,900

對象

輔導員、心理輔導系學生、社工、教育工作者、社會服務機構同工、醫護人員及不同宗教背景的助人者

形式

短講、體驗、示範、練習、分享

日期及時間

2022年2月26日、
3月5、12、19、26日(六) 14:00-18:00 ;
4月2日(六)
09:00-13:00 及 14:00-18:00 (共28課時)

地點

青草地全人發展中心·活動室
(九龍彌敦道555號 九龍行12樓1203室)

完成「意象導引在專業輔導中之應用」即具備報讀
「意象導引之夢境解讀——引領案主接收潛意識的饋贈」的條件。

一次過同時報讀兩個課程只收：\$9,200

意象導引之夢境解讀—— 引領案主接收潛意識的饋贈

GUIDED IMAGERY In Dream Interpretation
——Accessing the Hidden Treasure in Dream

導師簡介

容曾萃薇博士 (Dr. Grace YUNG)

青草地全人發展中心總監、臨床督導總監

容曾博士自小對意象(夢)充滿好奇，曾被兩個在童年期重覆出現的意象(夢)勾起恐懼和困惑，直到青年早期從另一個夢得到頓悟，解開困擾，親嘗「超越自我」的喜悅。

容曾博士相信兒時的記憶，儲存在身體的每一個細胞，並一直都存在我們的潛意識當中，只是我們平時無法看見或意識到。這些記憶偶爾會在我們的夢境或在專業的導引下出現，為我們提供一些深入明白自己的線索。

爾後，經長年研究和教授沙維雅成長模式及對其他有關潛意識的研習和體認，並跟隨不同的催眠治療大師如Earnest Rossi 和Jeffrey Zeig等學習；再加上本身的感知力和對人類天賦能力的信任，在輔導及督導的過程中，經常帶領個案案主和學員運用意象，探尋一個又一個的可能性、經驗一度又一度意想不到的領悟、見證一次又一次影響重大的發現，在促進他們內在和解的同時，激發了成長的動能。

目標

能夠全然信任人類自性中向上、向善的本質，開放地在輔導歷程中用意象導引與案主一起聆聽夢中那些來自靈感和直覺的訊息，一同從夢境獲取智慧。

內容

應用非結構性意象導引的概念和原則引領案主從夢境中接收自己的潛意識對自己的饋贈

對象

於2017-2022年期間完成本中心舉辦之「意象導引在專業輔導中之應用」的學員

日期及時間

2022年4月23、30日 及5月7日 (六)

14:00-18:00 (共12課時)

地點

青草地全人發展中心·活動室

費用 HK\$3,600

- 【首8位】在2022年1月29日或之前報名，可享特別優惠：HK\$3,000
- 【早鳥優惠】於2022年2月26日前報名：HK\$3,200
- 【一次過報名優惠】同時報名「意象導引在專業輔導中之應用」，兩個課程合共只收\$9,200

■ 報名及付款方法：

- (1) 請填妥此報名表，連同劃線支票(抬頭：「青草地全人發展中心」，恕不接受期票)寄回本中心(九龍彌敦道 555 號九龍行 12 樓 1202-03 室)；或
- (2) 親臨本中心交費(現金/支票/ EPS/ 轉數快)；或
- (3) 轉數快：識別碼 167328202 / 直接將款項存入本中心的渣打銀行戶口：
- 銀行名稱：Standard Chartered Bank 帳戶號碼：405-1-110004-3
 - 帳戶名稱：Green Pastures Whole Person Development Centre
- 並將入帳收據圖像連同填妥的報名表一併傳真至 2771 7717 或電郵至 enquiries@greenpastures.com.hk，標題請註明【報名____(活動名稱)】

- 恕不接受傳真留位；歡迎參加者於報名前致電本中心查詢名額餘位。
- 本中心收受報名費用後，報名方作落實，本中心會以電郵通知，並會於上課時派發收據給參加者。
- 參加者倘因遺失收據要求本中心發出收據副本，每張需繳付手續費港幣 50 元。
- 如參加者對收據抬頭等有特別要求，請於報名表上註明，收據發出後恕不能作出修改。

姓名：_____ (中文) _____ (英文) 性別：男 / 女

年齡組別：18-25 / 26-35 / 36-50 / 51 或以上(請圈出選擇) 職業 / 機構名稱：_____

電話：(日間 / 手提)_____ 電郵：_____

登記成為「青草地的同儕」，收取青草地的資訊及活動消息： 我已登記 我要登記 我無意成為「青草地的同儕」

收據抬頭(如非報名者姓名)：_____ 得知課程的途徑：_____

參加者聲明： 本人自願向青草地全人發展中心提供以上的資料作為中心處理活動報名及日後通訊之用，並且明白除個人資料(私隱)條例的豁免範圍外，本人有權查閱及更正個人資料。本人清楚知道，為確保活動之質素，整個活動過程會被攝錄，以作為本中心導師檢討及教學參考之用。本人也同意青草地全人發展中心把過程中拍攝的照片用於網站及印刷品作為推廣宣傳之用。

請☑報名之收費選項：	收費(HKD)	早鳥優惠	特別優惠	複修優惠
GI2201 意象導引在專業輔導中之應用 2022年2月26日、3月5、12、19、26日 (六) 14:00-18:00；及 4月2日(六) 09:00-13:00 及 14:00-18:00 <6堂，共28課時>	<input type="checkbox"/> \$7,800	<input type="checkbox"/> \$7,000 於2021年12月31日前報名	<input type="checkbox"/> \$6,400 首8位於2021年11月30日前報名	<input type="checkbox"/> \$3,900 本人於____年參加過青草地舉辦的《意象導引在輔導中之應用》工作坊
GI2202 意象導引之夢境解讀——引領案主接收潛意的饋贈 2022年4月23、30日及5月7日(六) 14:00-18:00 <3堂，共12課時>	<input type="checkbox"/> \$3,600	<input type="checkbox"/> \$3,200 於2022年2月26日前報名	<input type="checkbox"/> \$3,000 首8位於2022年1月29日前報名	
<input type="checkbox"/> 我曾於2017-2022年期間完成青草地全人發展中心舉辦之「意象導引在專業輔導中之應用」課程。				
一次過同時報讀兩個課程 (GI2201+GI2202)	<input type="checkbox"/> \$9,200	複修 GI2201+ 報讀 GI2202 合共		\$3,900+\$_____ =\$_____

- 注意：**
- 本中心保留取消課程的權利；本中心會盡快通知參加者，並以郵遞支票方式將報名費全數退還。
 - 參加者報名後如欲退出，必須於課程開始的3星期前以書面通知本中心，並必須交回收據，以便本中心辦理退款手續。如未能交回原有收據，恕不辦理，敬請留意。不足3星期通知者亦不獲任何退款。退款安排如下：扣除港幣\$400作為行政費後，退回餘款。
 - 本中心會為參加者開設所屬班別的 WhatsApp 群組，以便本中心於課程 / 活動舉行期間就突發事宜作通訊用。群組成員只限該班別的學員、導師及個別行政同工。課程 / 活動完結後，本中心會刪除有關群組。

參加者簽署：_____ 日期：_____ 費用 HKD：_____

付款方法：現金 EPS 銀行支票(支票號碼：_____) 轉數快 / 銀行入帳(附入帳收據副本)

中心專用：金額 HK \$_____ 收據號碼：_____ 經辦人：_____ 日期：_____

理智選擇。真誠付出。快樂收成。珍惜所有