

# 「意象導引」<sup>1</sup> Guided Imagery 在輔導中之應用 進階工作坊

## 內容：

- ✓ 聚焦於半結構和非結構性的意象導引；  
強調深度聆聽，並按案主當下的需要，  
用恰當的語言，引導案主進行深邃的探索，  
促進案主接收潛意識的信息，  
為案主提供豐富的資源，  
滋養身心靈，同時啟動自我療癒的歷程。
- ✓ 透過示範和反覆練習，  
學習運作和編寫導引文稿，  
並藉完整的反饋系統，  
檢視導引者自身的修持，  
以期為輔導歷程帶來一種安定和沉穩的流動。

「意象導引」的威力，  
莫過於能讓你輕鬆地踏出防衛，  
自然且真實地面對自己內在的強大與脆弱，  
教善意穿透我們，  
揭示生命賦予我們的種種，  
重新得力，調整方向，走出困局。



**日期及時間：**2018年5月12、19、26日及6月2、9日(星期六) 14:00-18:00 <共20課時>

**形式：**短講、體驗、示範、練習、分享

**對象：**曾參加2007/2011/2015/2017/2018年《「意象導引」在輔導中之應用工作坊》的學員

**地點：**青草地全人發展中心·活動室 (九龍彌敦道574-576號和富商業大廈15樓；油麻地港鐵站A2出口)

**收費：**港幣\$6,000

## 導師簡介

**容曾萃薇博士 (Dr. Grace YUNG)** 青草地全人發展中心總監、臨床督導總監

容博士自小對意象(夢)充滿好奇，曾被兩個在童年期重覆出現的意象(夢)勾起恐懼和困惑，直到青年早期從另一個夢得到頓悟，解開困擾，親嘗「超越自我」的喜悅。

容博士相信兒時的記憶，儲存在身體的每一個細胞，並一直都存在我們的潛意識當中，只是我們平時無法看見或意識到。這些記憶偶爾會在我們的夢境或在專業的導引下出現，為我們提供一些深入明白自己的線索。

爾後，經長年研究和教授沙維雅成長模式，及對其他有關潛意識的研習和體認，加上本身的感知力和對人類天賦能力的信任，在輔導及督導的過程中，經常帶領個案案主和學員運用意象，探尋一個又一個的可能性，經驗一度又一度意想不到的領悟、見證一次又一次影響重大的發現，促發其個人內在的和解，引發成長的動能。

---

「意象導引」是很多著名心理治療大師，包括 Earnest Rossi、Virginia Satir (1916-1988)和 Elizabeth Kübler Ross (1926-2004)等經常使用的治療工具。

<sup>1</sup> 意象：在個人視、聽、觸、味、嗅和動覺中，有意識或無意識地出現的畫面或意念 (mental images)。

<sup>2</sup> 導引：從愛、關懷、信任和尊重出發，有方向、有目的地引領——正面而有建設性地容許語言、動作、圖畫、音樂等觸動當事人深邃的自我，為自己提供指引。

<sup>3</sup> 意象導引：任何建基於人的靈性和生命力之上，運用正向意念，簡單易明的語言或其他表達方式，以引導個人透過接觸意象來啟動自己與生俱來的自我療癒能力，並改善「身心靈智」健康的歷程。

# 報名表 | 意象導引 Guided Imagery 在輔導中之應用 <進階工作坊>

## ■ 報名及付款方法：

- (1) 請填妥此報名表，連同劃線支票（抬頭：「青草地全人發展中心」，恕不接受期票）寄回本中心（九龍彌敦道 574-576 號和富商業大廈 9 樓）；或
- (2) 親臨本中心交費（現金 / 支票 / EPS）；或
- (3) 直接將款項存入本中心的渣打銀行戶口：
  - 銀行名稱：Standard Chartered Bank 帳戶號碼：405-1-110004-3
  - 帳戶名稱：Green Pastures Whole Person Development Centre 並將入帳收據圖像連同填妥的報名表一併傳真至 2771 7717 或電郵至 enquiries@greenpastures.com.hk，標題請註明【報名（活動名稱）】

- 恕不接受傳真留位；歡迎參加者於報名前致電本中心查詢名額餘位。
- 本中心收妥報名費用後，報名方作落實，本中心會以電郵通知，並會於上課時派發收據給參加者。
- 參加者倘因遺失收據要求本中心發出收據副本，每張需繳付手續費港幣 50 元。
- 如參加者對收據抬頭等有特別要求，請於報名表上註明，收據發出後恕不能作出修改。

姓名：\_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_ (英文) 性別：男 / 女

年齡組別：18-25 / 26-35 / 36-50 / 51 或以上 (請圈出選擇) 職業 / 機構名稱：\_\_\_\_\_

電話：(日間 / 手提)\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

收據抬頭(如非報名者姓名)：\_\_\_\_\_ 得知課程的途徑：\_\_\_\_\_

**參加者聲明：**本人自願向青草地全人發展中心提供以上的資料作為中心處理活動報名及日後通訊之用，並且明白除個人資料(私隱)條例的豁免範圍外，本人有權查閱及更正個人資料。本人清楚知道，為確保活動之質素，整個活動過程會被攝錄，以作為本中心導師檢討之用。本人也同意青草地全人發展中心把過程中拍攝的照片用於網站及印刷品作為推廣宣傳之用。

## 請✓合適的選項

GI(A)1801 意象導引 Guided Imagery 在輔導中之應用 <進階工作坊>	收費 (HKD)
2018 年 5 月 12、19、26 日及 6 月 2、9 日 (星期六) 14:00-18:00 <共 20 課時>	<input type="checkbox"/> \$6,000

我曾參加  2007 /  2011 /  2015 /  2017 /  2018 青草地舉辦之「意象導引」在輔導中之應用工作坊

我  有 /  沒有 持續提供輔導服務。

如有，機構名稱：\_\_\_\_\_ 工作性質：\_\_\_\_\_

**注：**本中心保留取消活動的權利；本中心會盡快通知參加者，並以郵遞方式將費用全數退還。參加者報名後如欲退出，如非因活動額滿或活動取消，所有已繳付之費用將不獲退還。

參加者簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 費用 HKD：\_\_\_\_\_

付款方法： 現金  EPS  銀行支票 (支票號碼：\_\_\_\_\_ )  銀行入帳 (附 入帳收據副本)

中心專用：金額 HK\$ \_\_\_\_\_ 收據號碼：\_\_\_\_\_ 經辦人：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

{ 理智選擇。真誠付出。快樂收成。珍惜所有 }

青草地全人發展中心 九龍彌敦道 574-576 號和富商業大廈九樓

電話 2771 1370 傳真 2771 7717 電郵 enquiries@greenpastures.com.hk 網址 www.greenpastures.com.hk