

# 新現實治療法 專業培訓證書課程

Sep 21, 28 & Oct 5 (Sat) 1000-1700

## 單元一

基本理念及其在  
個人療癒的實踐

20  
19

全人發展中心  
青草地

Oct 12, 19 & 26 (Sat) 1000-1700

## 單元二

專業輔導及  
助人歷程中的應用

## 選修 | 單元三

個案督導及  
研討

Nov 7- Dec 12 (every Thu) 1900-2200

**Certificate Course**  
in  
**Applying New  
Reality Therapy**  
in  
**Professional Counselling**  
(Modules 1, 2 and 3)

# 課程目標及內容大綱

## 一． 單元一：基本理念及其在個人療癒的實踐

> 2019年9月21、28日；10月5日(星期六 10:00-17:00) 共 18 課時 <

<午膳時間 1 小時>

- 1.1 掌握「新現實治療法」與「選擇理論」的概念和理論，並把它運用在自己的生活和自我療癒中。
- 1.2 剖析「外控心理學」對人造成的情緒困擾和對關係的破壞。
- 1.3 運用「選擇理論」中的「基本需要」、「素質世界」、「完全行為」及增潤關係的習慣等來完善自己。
- 1.4 善用「選擇理論」，積極採用關顧習慣來與自己、親人、朋友和夥伴建立、增潤、維繫健康、滋養、更美滿的關係。
- 1.5 善用「選擇理論」，積極促進自己在「素質世界」和「現實世界」中做出恰當的選擇，成為一個選擇快樂的人。

## 二． 單元二：專業輔導及助人歷程中的應用

> 2019年10月12、19、26日(星期六 10:00-17:00) 共 18 課時 <

<午膳時間 1 小時>

- 2.1 把掌握到的「新現實治療法」與「選擇理論」的概念和理論運用在專業輔導或其他專業助人的範疇中。
- 2.2 應用「選擇理論」與受輔者建立健康滋養的關係，促進他們與自己、親人、朋友和夥伴建立更美滿的關係。
- 2.3 了解「選擇理論」中的對精神健康的相關理論及「創意」與精神健康的關係。
- 2.4 運用「選擇理論」進行個案評估及建構輔導方案，並以「素質世界」及「完全行為」的概念，促進受輔者建設性地運用自己的思想和創意，作出選擇，並深化改變。
- 2.5 探討在親子、青少年、婚姻、家庭及精神科個案輔導中如何有效地應用「新現實治療法」與「選擇理論」的概念及技巧。
- 2.6 協助受輔者學習「選擇理論」，促進他們積極採用關顧習慣來與自己、親人、朋友和夥伴建立、增潤和維繫健康、滋養、更美滿的關係。

---

完成全部單元(單元一至三)的學員將獲發「新現實治療法專業培訓證書」

完成單元一及單元二的學員將獲發「新現實治療法培訓證書」

完成單元一的學員將獲發「出席證明」

### 三．單元三：個案督導及研討

—— {本單元為選修單元，未有修讀單元一及二的也可報名}

> 2019 年 11 月 7、14、21、28 日；  
12 月 5、12 日 ( 星期四 19:00-22:00 ) 共 18 課時 <

- 3.1 學員提供個案接受導師督導。
- 3.2 隨機應用學員或導師所提供的個案，進行角色扮演深入研討處理個案的不同可能性。
- 3.3 就所研討的個案，強化構思及整理整體輔導計劃的能力。

形式：講解、討論、示範、練習

對象：社工、教育工作者、輔導工作者、心理學家、醫護人員、社會服務機構同工、不同宗教背景的助人者

地點：青草地全人發展中心·九龍油麻地彌敦道 555 號 九龍行 1202-03 室 (油麻地港鐵站 A1 出口)

導師：容曾萃薇博士 (Dr. Grace YUNG) 青草地全人發展中心總監·臨床督導總監

※ 收費：{單元一}港幣\$5,400；早鳥優惠港幣\$4,860；{單元二}港幣\$5,400；  
一次過同時報名{單元一及二}，可享特惠收費：\$9,400；  
{單元三}港幣\$5,400；  
一次過同時報名{單元一至三}，可享超特惠收費：\$12,960；  
首 12 名參加者在 6 月 22 日前，一次過同時報名{單元一至三}，  
可享至優惠收費：\$12,150。

※只接受現金/支票/銀行入帳

#### 容曾萃薇博士與「新現實治療法」

容博士在 1983 年閱讀了世界著名心理治療大師、精神科醫生威廉·嘉撒(Dr. William Glasser)的 Schools Without Failure [後被翻譯為《沒有失敗的學校》] 一書，深受嘉撒醫生的精神和實踐所觸動，特別是在面對那些認定了自己是失敗者的學生所展示的不判斷、不操控及不放棄的態度。容博士從那時起深入學習和應用嘉撒醫生於 1960 年代創立的「現實治療法」(Reality Therapy) [後來發展成為以「選擇理論」為架構的「新現實治療法」]。嘉撒醫生相信每個人都能成功，都可以選擇快樂；他認為所有受輔者與學生的基本問題都源於活得「不快樂」，而這不快樂的源頭是失去了或缺乏健康而穩定的關係，特別是與生命中重要人物的關係；他主張由輔導員或老師開始，讓受輔者或學生體驗到自己是能夠與他人重新建立連繫的，而因著這個連繫，他們會有信心開始或重新連繫生命中重要的人。

容博士在近三十多年的心理輔導工作中以「新現實治療法」(New Reality Therapy) 為輔導的依據，特別在輔導兒童及青少年精神科單位的孩子時，取得顯著的成效。她在 2003 及 2005 年更遠赴美國，接受嘉撒醫生的親自指導，嘉撒醫生更鼓勵容博士於香港推廣「新現實治療法」。

# 《新現實治療法專業培訓證書課程》報名表

## ■ 報名及付款方法：

- (1) 請填妥此報名表，連同劃線支票(抬頭：「青草地全人發展中心」，恕不接受期票)寄回本中心(九龍彌敦道 555 號九龍行 12 樓 1202-03 室)；或
- (2) 親臨本中心交費(只接受現金/支票)；或
- (3) 直接將款項存入本中心的渣打銀行戶口：
  - 銀行名稱：Standard Chartered Bank 帳戶號碼：405-1-110004-3
  - 帳戶名稱：Green Pastures Whole Person Development Centre
 並將入帳收據圖像連同填妥的報名表一併傳真至 2771 7717 或電郵至 enquiries@greenpastures.com.hk，標題請註明【報名\_\_\_\_\_(活動名稱)】

- 恕不接受傳真留位；歡迎參加者於報名前致電本中心查詢名額餘位。
- 本中心收妥報名費用後，報名方作落實，本中心會以電郵通知，並會於上課時派發收據給參加者。
- 參加者倘因遺失收據要求本中心發出收據副本，每張需繳付手續費港幣 50 元。
- 如參加者對收據抬頭等有特別要求，請於報名表上註明，收據發出後恕不能作出修改。

姓名：\_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_ (英文 [將列印於出席證書]) 性別：男 / 女

年齡組別：18-25 / 26-35 / 36-50 / 51 或以上 (請圈出選擇) 職業 / 機構名稱：\_\_\_\_\_

電話：(日間 / 手提) \_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

請  合適的選項： 我已登記成為「青草地的同儕」  我要登記成為「青草地的同儕」  我無意成為「青草地的同儕」

收據抬頭(如非報名者姓名)：\_\_\_\_\_ 得知課程的途徑：\_\_\_\_\_

**參加者聲明：** 本人自願向青草地全人發展中心提供以上的資料作為中心處理活動報名及日後通訊之用，並且明白除個人資料(私隱)條例的豁免範圍外，本人有權查閱及更正個人資料。本人清楚知道，為確保活動之質素，整個活動過程會被攝錄，以作為本中心導師檢討及教學參考之用。本人也同意青草地全人發展中心把過程中拍攝的照片用於網站及印刷品作為推廣宣傳之用。

## 請 報名之費用項目：

✓	「新現實治療法專業培訓證書課程」	早鳥優惠收費(HKD)	收費 (HKD)
	RT(cert)1901 單元一：基本理念及其在個人療癒的實踐 2019年9月21、28日；10月5日(星期六10:00-17:00)共18課時	2019年7月27日前報名 <input type="checkbox"/> \$4,860	<input type="checkbox"/> \$5,400
	RT(cert)1902 單元二：專業輔導及助人歷程中的應用 2019年10月12、19、26日(星期六10:00-17:00)共18課時		<input type="checkbox"/> \$5,400
	RT(cert)1903 單元三：個案督導及研討 {本單元為選修單元，未有修讀單元一及二的人士也可報名} 2019年11月7、14、21、28日；12月5、12日(星期四19:00-22:00)共18課時		<input type="checkbox"/> \$5,400
	一次過同時報名：單元一及二	特惠收費	<input type="checkbox"/> \$9,400
	一次過同時報名：單元一至三	超特惠收費	<input type="checkbox"/> \$12,960
	首12名參加者於2019年6月22日前一次過同時報名單元一至三	至特惠收費	<input type="checkbox"/> \$12,150

**注意：** ■ 本中心保留取消活動的權利；本中心會盡快通知參加者，並以郵遞支票方式將報名費全數退還。

■ 參加者報名後如欲退出，必須於活動開始的14天前，以書面通知本中心，並必須交回收據，以便本中心辦理退款手續。如未能交回原有收據，恕不辦理，敬請留意。不足14天通知者亦不獲任何退款。退款安排如下：

(1) 獨立報讀單元一/單元二/單元三：本中心將從已繳費用扣除港幣\$300作為行政費後，退回餘款。

(2) 以同時報名優惠報讀後欲退出其中一項/兩項：報讀時享用之優惠自動取消。

本中心將從已繳費用扣除沒退出項目之正價收費，再扣除港幣\$300作為行政費後，退回餘款。

參加者簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 費用 HKD：\_\_\_\_\_

付款方法：現金 銀行支票(支票號碼：\_\_\_\_\_ ) 銀行入帳(附入帳收據副本)

中心專用：金額 HK \$ \_\_\_\_\_ 收據號碼：\_\_\_\_\_ 經辦人：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

理智選擇。真誠付出。快樂收成。珍惜所有

青草地全人發展中心 九龍彌敦道 555 號 九龍行 12 樓 1202-03 室

電話 2771 1370 傳真 2771 7717 電郵 enquiries@greenpastures.com.hk 網址 [www.greenpastures.com.hk](http://www.greenpastures.com.hk)