

藝術的另一個概念——與己親近 以細微的五感 創意體驗自己的獨特性

目標：學員能 –

- 善用五官和五感，自我再發現
- 善待五官和五感，與自己更親近
- 增加對自己的心思意念和行為情緒的覺察和理解
- 關照身體，復修心靈
- 從自己豐盛的心靈，尋到回應世界的更多選擇

內容：

- 專注呼吸：提升對自己身體和心靈的覺察
- 當下靜心：觀照自己與生俱來的獨特性
- 開放五官：接收「眼耳鼻舌身」所傳遞的「視聽嗅嚐觸」感
- 訊息回饋：利用不同的方式，或舞動或作畫或發聲，整合由五感所引發的感受、思想和自動化的反應

工作坊·1 凝視·傾聽 2010年8月21及28日，星期六，14:00-19:00 (兩天共10小時)

工作坊·2 細嗅·淺嚐·輕觸 2010年10月16及23日，星期六，14:00-19:00 (兩天共10小時)

(可參加其中一個或兩個工作坊)

地點：青草地全人發展中心

收費：(每個工作坊) 港幣 1,200 元 (九折優惠唔適用)

[特別優惠：

同時報名參加兩個工作坊只需港幣 2,000]

對象：18 歲或以上 及有興趣個人成長之人士

形式：短講、體驗式活動、反思和分享等

導師：莊張詠芳女士 (Doris CHEUNG-CHONG)

臨床督導·心理輔導員

《日漸親近·增潤關係工作坊》認證導師

張女士持有輔導學碩士學位，並修畢「兒童心理學文憑課程」、「沙維雅家庭治療模式專業輔導證書課程」、「西方藝術文憑課程」、「藝術治療基礎課程」及香港藝術治療師協會主辦之「藝術支援(I)證書課程」。

張女士善於在輔導過程中運用藝術元素，以促進輔導成效。她曾任兒童藝術活動的導師，亦曾為學生、教師、社工及其他成年人帶領促進自我認識及成長的藝術工作坊。

「藝術·感官·成長之旅」工作坊 [報名表]

✧ 請填妥報名表 (每位參加者填寫一張)，連同劃線支票(恕不接受期票)，抬頭：「青草地全人發展中心」，寄回本中心或親臨本中心交費。

恕不接受傳真留位；歡迎參加者於報名前致電本中心查詢名額餘位。

✧ 如參加者對收據抬頭等有特別要求，請於報名表上註明，收據發出後恕不能作出修改。

✧ 本中心收妥報名費用後，會發出收據，郵寄地址以報名表上的資料為準。參加者倘因遺失收據要求本中心另發出收據副本，每張需繳付手續費港幣 30 元。

姓名：_____ (中文) _____ (英文) 性別：男 / 女

職業 / 機構名稱：_____ 電話：(日間) _____ (手提) _____

電郵：_____ 收據抬頭(如非報名者姓名)：_____

地址：_____

參加者聲明： 本人自願向青草地全人發展中心提供以上資料作為中心處理活動報名及日後通訊之用，並且明白除個人資料(私隱)條例所訂明的豁免外，本人有權查閱及更正個人資料。本人清楚知道，整個活動過程會被攝錄，以作為中心導師檢討之用。

AW(DC)10/01 「藝術·感官·成長之旅」 工作坊	工作坊·1	<input type="checkbox"/> 收費 HK\$1,200 <input type="checkbox"/> 收費 HK\$1,080 (持有本中心有效優惠券適用，請連同報名表遞交)
	工作坊·2	<input type="checkbox"/> 收費 HK\$1,200 <input type="checkbox"/> 收費 HK\$1,080 (持有本中心有效優惠券適用，請連同報名表遞交)
	工作坊·1+2	<input type="checkbox"/> HK\$2,000 (特別優惠)

注： 本中心保留取消活動的權利；本中心會盡快通知參加者，並以郵遞方式將報名費全數退還。

參加者報名後如欲退出，如非因活動額滿或活動取消，所有已繳付之費用將不獲退還。

參加者簽署：_____ 日期：_____ 報名費 HKD：_____ 銀行支票號碼：_____ / _____

中心專用：金額 HK \$ _____ 收據號碼：_____ 經辦人：_____ 日期：_____