

# 沙維雅成長模式心理輔導證書課程(第十四屆)【理論及課堂實踐】

導師：容曾萃薇博士 Dr Grace YUNG

走一趟「知難行易」的專業成長之旅



## 沙維雅女士 與 青草地上的沙維雅成長模式

被譽為家庭治療之母和家庭治療先鋒之世界知名大師沙維雅女士(Virginia Satir, 1916-1988)把她終生致力發展及傳授的治療模式稱為成長模式(Growth Model)、種子模式(Seed Model)、尋寶模式 (Human Process Validation Model)和歷程模式 (Human Validation Process Model)。她從沒提出要把自己的名字冠在她所教導的學說上，可是這個情況已然存在，而且「沙維雅模式」也為人所熟悉了，青草地遂選擇採用沙維雅成長模式(Satir Growth Model)來代表她的學說，希望人們可以從中領略到她想傳達的核心信念。

青草地上的沙維雅成長模式是容曾莘薇博士經過近三十年努力學習、鑽研和實踐，並持續不斷地更新對沙維雅女士學說之理解，從而整理出來的一套既能完整保留沙維雅女士的原創神髓，又能結合香港及華人社會的文化現況之「沙維雅成長模式」。其內容之詳盡、概念和理論架構之清晰，在個人成長、專業輔導和臨床督導的應用中成效顯著。

學習沙維雅成長模式是「知難行易」的過程，因為工業革命開創了一個不斷高舉科學旗幟和全面鼓吹機械化的新時代。人們被塑造成只看重成果和功能的個體，不但不再重視身心的狀況，更遑論對於自身精神及靈性層面的覺知。所以，**這個課程**強調我們要返回根本，從人的精神層面出發，讓靈性優先於物性；在做人處事中，重新把「做好一個人」放回「處理好事情」之前，好讓自己靈性的本質更容易彰顯出來。

我們特別重視過程中「**知難**」的部分，因此除了要求學員修讀**沙維雅成長模式個人成長基要課程**外，還在單元一加強促進學員靈性的修持，以期學員能更容易確認並尊重每個人獨特而美麗的生命力，在重新接觸自己無瑕生命力的同時，也連接到宇宙中其他無瑕的生命力。此外，課程也針對「**知難**」，在各個單元中新增了不同的學習課題，希望在理性思辯和親身體驗中，為「**知難**」提供更多克服的途徑，且最終能達到「**行易**」的目標。

因此，青草地的**專業輔導培訓**除了注重教導沙維雅的不同工具和技巧，我們更重視學員能夠先修煉自己，能夠確認自己的價值，維護自己的尊嚴，做自己的抉擇者，為自己的生命負責，更好地「充分體現人性，活出完整生命」(Becoming more fully human)，擁有個人內在的平安(Peace Within)，與人相處時和諧舒暢 (Peace Between)，並在不同的情境中都能感到自在，**如實地活在當下**，與眾生和平共存 (Peace Among)。

沙維雅認為**輔導員本身就是好「工具」**，鼓勵輔導員在輔導過程中善用自己，與受輔者**共同探索，共同成長**。我們且相信受輔者都是為輔導員而來的，因此，更著眼於輔導員的**自省**——敏感於輔導關係帶給自己的衝擊和成長機會；**自律**——拿捏好輔導的尺度，聚焦於受輔者的福祉；**自強**——如實面對自己的成敗對錯得失，適時尋求支援，治療及完善自己；在「**知難行易**」的持續歷程中，能更安穩自如地陪伴受輔者一起走進他們內心深處，探索成長和療癒的可能性，豐潤彼此的生命。

## 課程設計

本課程由容曾莘薇博士(Dr. Grace Yung)策劃及教授，至今已培育了共十一屆的學員(第十二、十三屆舉行中)，而容博士一直以來都虛心地從這些經驗中學習，務求讓課程精益求精。

在提升專業服務水平的大前提下，我們取消了在青草地實習的安排，轉移將更多教學精力投放在促進課堂內的「知」和「行」上——在「知」的層面有更多的研習和討論，學員在互相激盪砥礪下，更瞭解「人」，也豐富「做人」的選擇，增加對人對己的體恤和包容；在「行」的層面則有更多的示範，更多的演練；學員在直接親炙老師的教導，甚至執手指導下，同時拓闊「處事」的可能性，更好地裝備日後作為輔導員的技能和態度。我們也強化了小組導修的部分，務求學員在課堂以外也能在助教의指導下，更有效地深化及掌握課堂的學習。

### 課程共有五個單元

- ※ 單元一：發現自己與善用自己
- ※ 單元二：基礎認知與理論架構
- ※ 單元三：臨床應用
- ※ 單元四：進深研習
- ※ 單元五：小組同儕研習

當中包括工作坊(117 課時)及小組導修(18 小時)；其中單元一【善用自己】為四日三夜的宿營。

修畢上述五個單元的學員將獲發：**沙維雅成長模式心理輔導證書【理論及課堂實踐】**。而有意獲取：**沙維雅成長模式心理輔導專業證書**之學員，則必須參與《專業認證——臨床督導計劃》Professional Certification through Clinical Supervision，完成及符合所有《計劃》內的要求。

## 課程目標

### 學員能：

- ※ 親身經歷「知難行易」的過程，返回根本，覺知靈性先於物性之重要，無論「處」甚麼「事」都從「做人」開始；
- ※ 理解並掌握沙維雅成長模式在心理輔導上的應用：基本信念、理論基礎、不同的工具和技巧以及它們背後的理念，並實際的操作；
- ※ 應用沙維雅成長模式的系統理論，特別是原生家庭對人的影響，進一步洞悉自己，瞭解他人和人際間的互動；
- ※ 理解「青草地上的沙維雅成長模式」之專業輔導態度及操守，致力讓自己成為內心祥和一致，有能力關顧自己、關顧受輔者和關顧情境，具備專業技能和操守，虛心而有自信的專業輔導工作者；
- ※ 時刻關顧自己在個人及專業成長上的需要，善用沙維雅成長模式促進自己的個人成長，在心理輔導中積極及有效地「善用自己」。

## 導師

## 費用

導師：容曾萃薇博士 Dr. Grace YUNG

費用：HK\$41,000 (正價)

**早鳥優惠：HK\$36,900** (2019年7月20日或之前報名。郵寄報名的以郵戳日期為準)

**復修優惠：HK\$20,500**

## 對象

## 報名 要求

- ※ 對沙維雅成長模式心理輔導有興趣的心理輔導工作者、心理輔導學生、社工、老師、醫護人員、不同宗教背景的助人者，以及有志學習心理輔導的人士；及
- ※ 必須修畢本中心：2017/2018 年或 2019 年 1 月或 4 月舉辦的《沙維雅成長模式個人成長基要課程之「進階——專業裝備」》(課程編號：PSM(E)B1701、PSM(E)B1702、PSM(E)B1703、PSM(E)B1704、PSM(E)B1801、PSM(E)B1802、PSM(E)B1803、PSM(E)B1804、PSM(E)B1901、PSM(E)B1902)
- ※ 請注意：《沙維雅成長模式個人成長基要課程之「進階——專業裝備」》是本《心理輔導證書課程【理論及課堂實踐】》的先備課程，學員必須先修畢方可參加。有關詳情另見《沙維雅成長模式個人成長基要課程》單張。



## 畢業要求

- ※ 學員必須出席每單元不少於 80% 之課堂、小組研習及導修，並在持續評估中接受導師的建議，作出具體而積極的改善 (單元一之宿營部份則須全程參與，100% 出席)；
- ※ 學員除了要符合出席率的要求外，還要在個人修養上展示出成長模式輔導員的素質；
- ※ 學員需完成所有持續評核的作業及準時提交所有報告。

# 課程大綱

## 單元一 • 發現自己與善用自己

1. 我是誰、誰是我
2. 生命的意義，誰來賦予
3. 家庭如何塑造我
4. 價值的創造與破壞
5. 發現自己
6. 在輔導過程中善用自己

## 單元二 • 基礎認知與理論架構

1. 誰是受輔者、誰是輔導員
2. 何謂專業心理輔導
3. 沙維雅與沙維雅成長模式
4. 沙維雅成長模式與專業輔導
5. 沙維雅成長模式專業輔導員的修養
6. 沙維雅成長模式心理輔導之理論架構

## 單元三 • 臨床實踐

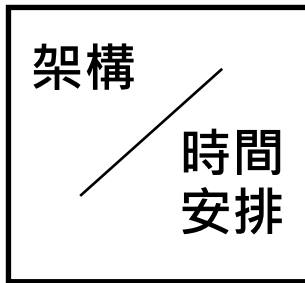
1. 認清輔導室的「主角」
2. 掌握互動的要素
3. 辨析轉變的歷程
4. 操練輔導工具與微格技巧
5. 建構輔導方案
6. 進行自我督導

## 單元四 • 進深研習

1. 每個人都是「奇蹟」
2. 個案面談實務
3. 個案的普遍性和獨特性
4. 會見有「挑戰性」的個案
5. 會見兩位或以上的受輔者
6. 前瞻輔導專業的發展與社會需要

## 單元五 • 小組同儕研習

學員組成同儕研習小組，按照導師的作業指引，深化各方面的學習。



沙維雅成長模式心理輔導證書課程(第十四屆)【理論及課堂實踐】

單元	形式及日期・時間
一 發現自己與善用自己	週二晚上工作坊 (2 次 3 小時・共 6 小時) 及週五至週一宿營 (工作坊 33 小時) 【工作坊】 2019 年 10 月 15、22 日(星期二) 19:00-22:00 【宿營 (四日三夜)】 2019 年 11 月 8 日 16:00 至 11 月 11 日 18:00 (星期五、六、日、一)
二 基礎認知與理論架構	週二晚上工作坊 (8 次 3 小時・共 24 小時) 及週二晚上小組導修 (2 次 3 小時・共 6 小時) 2019 年 11 月 19、26 日 ; 12 月 3、10 日 ; 2020 年 1 月 7、14、21 日 ; 2 月 4 日 (星期二) 19:00 – 22:00
6 小時的小組導修 由導修助教帶領	【小組導修(一)】 2019 年 12 月 17 日 ; 2020 年 2 月 11 日 (星期二) 19:00 – 22:00
三 臨床應用	週二晚上工作坊 (8 次 3 小時・共 24 小時) 及週二晚上小組導修 (4 次 3 小時・共 12 小時) 【工作坊】 2020 年 2 月 18、25 日 ; 3 月 10、17、31 日 ; 4 月 7、21、28 日 (星期二) 19:00 – 22:00
12 小時的小組導修 由導修助教帶領	【小組導修(二)】 2020 年 3 月 3、24 日 ; 4 月 14 日 ; 5 月 5 日(星期二) 19:00 – 22:00
四 進深研習	週六全日工作坊 (5 次 6 小時・共 30 小時) 2020 年 5 月 9、16、23、30 日 ; 6 月 6 日 (星期六) 10:00 –13:00 及 14:00–17:00
五 小組同儕研習	學員組成研習小組・練習及深化各方面的學習 2019 年 11 月至 2020 年 5 月期間進行 6 次 3 小時・共 18 小時

## 導師簡介

### 容曾萃薇博士 Dr. YUNG TSANG Sun May, Grace

中心總監・臨床督導總監  
Chief Executive, Chief Clinical Supervisor

香港婚姻及家庭治療協會顧問、認可婚姻及家庭治療師、  
認可臨床督導 Advisory Board Member, Certified MFT and  
Certified Clinical Supervisor, Hong Kong Marriage and  
Family Therapy Association

香港專業輔導協會院士、認可臨床督導  
Fellow and Certified Clinical Supervisor,  
The Hong Kong Professional Counselling Association

亞洲家庭治療學院院士  
Fellow, Asian Academy of Family Therapy

容博士從事教育工作超過四十年，曾擔任教師、講師及校長等職務，並於 1992 年獲頒香港優秀教育工作者愛心獎。她在 1983 年開始輔導工作，曾於中學、醫院的精神科單位及私人機構擔任輔導員；並於 1997 年開展臨床督導的工作。

她在 2002 年得到夥伴的支持創辦了青草地全人發展中心，致力在教導、輔導、督導和出版等服務中，**促進每個人「與己和」，在人際關係中「與彼和」，在所有情境中「與眾生和」**；並相信每一個人都能找到自己心靈上一片可安歇的青草地。

作為資深心理輔導員及家庭治療師、課程導師及策劃者，容博士委身於促進個人從內到外的和諧一致，以及家庭和 interpersonal 關係的融和，在香港、國內及海外不同的城市為專業人士及普羅大眾提供相關的培訓課程和專業服務，獲得很高的評價。

容博士的輔導取向建基於「沙維雅成長模式」。她聚焦於促進受輔者和學生負責任和快樂地為自己抉擇；她在教導、輔導、家庭治療和臨床督導都取得很好的成果。她孜孜不倦的學習精神，也讓她在專業上不斷精益求精。她的博士研究除了讓她對沙維雅成長模式有了更深入和細緻的理解，更加使她成為了世界上第一個研究沙維雅的臨床督導的學者，她的研究更獲評審委員評為「他學術生涯裡讀過最有吸引力和最享受的論文」。

容博士在過去三十年致力在香港和世界各地推動「沙維雅成長模式」的學習，曾擔任香港沙維雅人文發展中心主席；是第一位當選為 Virginia Satir Global Network (沙維雅環球網絡) 幹事的亞洲人，也是第一位在 2009 年獲得該網絡頒發 The Living Treasure 榮譽的亞洲人。她會繼續致力發展和推動適合華人社會，並聚焦於成長理念的輔導、督導和培訓工作。



歡迎你·^^·跟我們同行共走  
一趟「知難行易」的專業成長之旅

# 報名 須知

## 報名表

- \* 接受報名日期 (先到先得·額滿即止) :  
2018 年 12 月 13 日至 2019 年 9 月 14 日。
- \* 退出課程安排 :  
獲取錄的學員在課程開始前或課程中途不論任何原因退出·  
已繳之費用將不獲任何退款。

### \* 報名及付款方法 :

- (1) 請填妥此報名表·連同劃線支票(抬頭:「青草地全人發展中心」·恕不接受期票)寄回本中心:  
九龍彌敦道 574-576 號和富商業大廈 9 樓;或
- (2) 親臨本中心交費 (**只接受現金 / 支票**) ;或
- (3) 直接將款項存入本中心的渣打銀行戶口 :
  - 銀行名稱 : Standard Chartered Bank
  - 帳戶號碼 : 405-1-110004-3
  - 帳戶名稱 : Green Pastures Whole Person Development Centre並將入帳收據圖像連同填妥的報名表一併傳真至 2771 7717 或電郵至 enquiries@greenpastures.com.hk · 標題請註明【報名證書課程】

- 恕不接受傳真留位; 歡迎參加者於報名前致電本中心查詢名額餘位。
- 本中心收妥報名費用後·報名方作落實本中心會以**電郵通知**·並會於上課時派發收據給參加者。
- 參加者倘因遺失收據要求本中心發出收據副本·每張需繳付手續費港幣 50 元。
- 如參加者對收據抬頭等有特別要求·請於報名表上註明·收據發出後恕不能作出修改。

## 沙維雅成長模式心理輔導證書課程(第十四屆)【理論及課堂實踐】·報名表

姓名 : \_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_ (英文) [欲列印於證書用的全名] 性別 : 男 / 女  
年齡界別 : 18-25 / 26-35 / 36-50 / 51 或以上 (請圈出選擇) 學歷 : \_\_\_\_\_  
職業及機構 : \_\_\_\_\_ 其他工作經驗 : \_\_\_\_\_  
電話 : (日間及手提) \_\_\_\_\_ 電郵 : \_\_\_\_\_ (必須填寫)  
收據抬頭(如非報名者姓名) : \_\_\_\_\_

參加報名 (請於方格內加上✓號)

課程編號 : PSM\_Cert14 沙維雅成長模式心理輔導證書課程(第十四屆)【理論及課堂實踐】

HK\$41,000  HK\$36,900 (2019 年 7 月 20 日或之前報名)

我已修畢 / 已報讀  2017 年 \_\_\_\_ 月 / 2018 年 \_\_\_\_ 月 /  2019 年 \_\_\_\_ 月 舉行的  
「沙維雅成長模式個人成長基要課程」之「進階—專業裝備」

我有意於完成【理論及課堂實踐】後參加【專業認證——臨床督導計劃】

### 參加者聲明 :

- 本人明白及同意我必須繳付整個課程的費用。在課程開始前或課程中途不論任何原因退出·已繳之費用將不獲任何退款。
- 本人自願向青草地全人發展中心提供以上資料作為中心處理活動報名及日後通訊之用·並且明白除個人資料(私隱)條例的豁免範圍外·本人有權查閱及更正個人資料。本人清楚知道·為確保活動之質素·整個活動過程會被攝錄·以作為中心導師檢討及學員研習之用。

參加者簽署 : \_\_\_\_\_ 日期 : \_\_\_\_\_ 費用 HKD : \_\_\_\_\_

付款方法 :  現金  銀行支票 (支票號碼 : \_\_\_\_\_)  銀行入帳 (附入帳收據副本)

中心專用 收費金額 : HK \$ \_\_\_\_\_ 收據號碼 \_\_\_\_\_ 經辦人 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_

# 《專業認證——臨床督導計劃》預告

青草地全人發展中心一直致力培育專業輔導員的「人」和「功」——專業操守和技能，同時亦非常重視提升他們關顧自己、關顧受輔者和關顧情境的能力，以期他們在助人的過程中，內心能平靜安穩、祥和一致，虛心而有自信。

然而，輔導工作的挑戰畢竟繁多，輔導員亦難免間或有所迷失、感覺乏力甚或虛怯，致令在輔導過程中，不時錯過了稍縱即逝的探索和 / 或開展療癒歷程的機會；這也讓輔導員倍感挫折，同時失落心靈的平安。

故此，我們不斷鼓勵專業輔導員要時刻關顧自己個人及專業成長的需要，定期接受專業督導，務必從輔導學理、助人實務，以至自身的精神和靈性都得到充盈的滋養，為受輔者及自己的福祉作「最專業」的增進。因之，我們特別推出《專業認證——臨床督導計劃》，以支援和滿足有志在輔導專業上持續磨練自己、提升個人素養及專業技能的學員。

## 《計劃》簡介

「專業」的深度來自「量」的累積，「質」的精進，和輔導員「個人」的修持。

### 目的及內容

協助專業輔導員：

- 釐清輔導歷程中的「主客」定位，修煉「人」和「功」
- 梳解混亂繁雜的輔導情節，理出方向
- 突破輔導瓶頸，辨析著力點
- 拓展感知與多感官潛力，充實輔導技能
- 提升敏銳度和覺知力，加強聆聽及匯談的深廣度
- 面對個人的執迷和牢固信念，擴闊探索可能
- 掃除盲點與錯覺，感受剎那洞悉和瞭解的豁然
- 看出思維邏輯可能出現的不實，調整觀念上的差異
- 豐富生命力的學習體驗

### 安排及要求

- 一。必須曾修讀由青草地全人發展中心舉辦的《沙維雅成長模式專業輔導證書課程（第九至十二屆）[甲部]》；或修畢《沙維雅成長模式心理輔導證書【理論及課堂實踐】》；
- 二。自行安排輔導個案及場所，在 18 個月內，完成個案輔導面談共 90 次，及\*接受個別督導共 15 節+公開督導/自組小組導督共 8 次（其中最少兩次要發表個案），即可申請「專業輔導評核」，及格者將獲簽發《沙維雅成長模式心理輔導專業證書》；
- 三。「專業輔導評核」的內容包括呈交詳細的學習報告、案例分析 (case study)，並接受導師容曾莘薇博士的當面評核。

※ 《計劃》詳情及收費請參閱有關單張 ※

\* 督導的時數可用作申請為 HKPCA { [www.hkpc.org.hk](http://www.hkpc.org.hk) } 和 HKMFTA { [www.hkmfta.org](http://www.hkmfta.org) } 專業會員的時數要求。



## 青草地全人發展中心

九龍彌敦道 574-576 號和富商業大廈 9 樓

Tel: 2771 1370 Fax: 2771 7717

Email: [enquiries@greenpastures.com.hk](mailto:enquiries@greenpastures.com.hk)

Website: [www.greenpastures.com.hk](http://www.greenpastures.com.hk)

 [www.facebook.com/hk.green.pastures](https://www.facebook.com/hk.green.pastures)