

# 家 塑造了我 . . .

家族歷史與成長背景塑造每個人的生活方式，  
 在面對壓力的過程中，  
 人往往為了求生存而發展出一套應對模式，  
 並無意識地讓它成為習慣，  
 同時也建構了自己的價值觀、對生命的態度，  
 甚或對自我存在意義的看法。

有時候，我們費盡心力承受內外痛苦，  
 並符合他人、環境的要求，  
 為的是滿足源自內心深處的一種渴望：  
**被看見、被認可、被欣賞與被喜愛.....**  
 可是，我們這些渴求往往還是得不到滿足.....

邀請你來青草地：  
 重走最初的成長歷程，探尋家庭如何塑造你，  
 邁向做自己的抉擇者，迎接你的第三度誕生。



	班別	日期	時間	導師
<b>初階</b>	PSM(E)A18/03 6個星期二	2018年5月29日； 6月5、12、19、26日；7月3日	19:00 – 22:00	黃美珠女士 Ms Phyllis WONG
<b>進階</b>	PSM(E)B18/03 4個星期六	2018年7月7、14、21及28日	10:00 – 13:00; 14:00 – 17:00	容曾萃薇博士 Dr Grace YUNG

\* 可以優惠價\$6,600同時報讀「初階」+「進階」兩個課程

地點：青草地全人發展中心·活動室 九龍彌敦道574-576號和富商業大廈15樓；港鐵油麻地站A2出口  
 形式：工作坊（短講、體驗式的歷程、個人反思、分組討論、生活實踐分享）

## Phase I – Basic Philosophy

### 初階

#### 基本理念

1. 初步探索原生家庭和生命中的重要經歷如何塑造自己的成長
2. 應用沙維雅成長模式的核心信念和工具釐清自己的個人成長方向及目標
3. 在生活中實踐所學，更有效地應對壓力和挑戰，與己與人維繫和諧的關係

> 對象：所有關注自己個人成長的成年人

班別	日期及時間 (每班共 18 課時)	導師	收費	
PSM(E)A18/03 6 個星期二	2018 年 5 月 29 日 ; 6 月 5、12、19、26 日 ; 7 月 3 日 19:00-22:00	黃美珠女士 Ms Phyllis WONG	HKD \$2,400	持有效九折優惠咭 HKD \$2,160

導師：黃美珠女士 (Ms. Phyllis WONG) 青草地全人發展中心·輔導員

持有澳洲新英倫大學輔導學碩士學位及本中心第二屆沙維雅成長模式(個人及家庭輔導)專業輔導證書。

黃女士在 2003 年，於修讀輔導碩士學位期間開始接受容曾萃薇博士之臨床督導，並在 2011 年加入青草地。除擔任輔導員，也是《歷程式活動 100+》工作坊的導師之一；亦曾任本中心沙維雅成長模式專業輔導證書課程的小組導師，其精簡扼要的指導風格，深得學員和同儕的讚譽。

## Phase II – Professional Preparation

### 進階

#### 專業裝備

1. 鞏固對沙維雅成長模式的理念和主要工具之認識和應用
2. 負起自我持續成長的責任
3. 善用內在資源，正視和突破自己的限制
4. 成為自己的抉擇者，向著更和諧一致、平靜安穩、泰然自在的成長目標前進

> 對象：任何於 5 年內曾修讀沙維雅成長模式相關課程最少 18 小時(以單一課程計算)，並希望鞏固學習、進深成長的人士

班別	日期及時間 (每班共 24 課時)	導師	收費	
PSM(E)B18/03 4 個星期六	2018年7月7、14、21及28日 10:00 – 13:00 ; 14:00 – 17:00	容曾萃薇博士 Dr. Grace YUNG	HKD \$5,200	持有效九折優惠咭 HKD \$4,680

導師：容曾萃薇博士 (Dr. Grace YUNG) 青草地全人發展中心總監·臨床督導總監

容博士的輔導及督導取向建基於「沙維雅成長模式」。她是世界上第一位研究沙維雅的臨床督導的學者；她的研究更獲評審委員評為「他學術生涯裡讀過最有吸引力和最享受的論文」。

身為資深心理輔導及家庭治療師、課程導師及策劃者，容博士矢志於促進個人從內到外的和諧一致，以及家庭和 interpersonal 關係的融和，在香港、國內及海外不同的城市為專業人士及普羅大眾提供相關的培訓課程和專業輔導服務。

容博士在過去三十年，一直致力在香港和世界各地推動「沙維雅成長模式」的學習，並發展適合華人社會且聚焦於成長的輔導及督導理念。

# 備註：如欲報讀本中心舉辦的《沙維雅成長模式專業輔導證書課程》的人士，必須先修讀本「專業裝備」課程。

# 《沙維雅成長模式個人成長基要課程》報名表

## ■ 報名及付款方法：

- (1) 請填妥此報名表，連同劃線支票（抬頭：「青草地全人發展中心」，恕不接受期票）寄回本中心（九龍彌敦道 574-576 號和富商業大廈 9 樓）；或
- (2) 親臨本中心交費（現金 / 支票 / EPS）；或
- (3) 直接將款項存入本中心的渣打銀行戶口：
  - 銀行名稱：Standard Chartered Bank 帳戶號碼：405-1-110004-3
  - 帳戶名稱：Green Pastures Whole Person Development Centre
 並將入帳收據圖像連同填妥的報名表一併傳真至 2771 7717 或電郵至 enquiries@greenpastures.com.hk，標題請註明【報名\_\_\_\_(活動名稱)】

- 恕不接受傳真留位；歡迎參加者於報名前致電本中心查詢名額餘位。
- 本中心收妥報名費用後，報名方作落實，本中心會以電郵通知，並會於上課時派發收據給參加者。
- 參加者倘因遺失收據要求本中心發出收據副本，每張需繳付手續費港幣 50 元。
- 如參加者對收據抬頭等有特別要求，請於報名表上註明，收據發出後恕不能作出修改。

姓名：\_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_ (英文) 性別：男 / 女

年齡界別：18-25 / 26-35 / 36-50 / 51 或以上 (請圈出選擇) 職業 / 機構名稱：\_\_\_\_\_

電話：(日間 / 手提) \_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

收據抬頭(如非報名者姓名)：\_\_\_\_\_ 得知課程的途徑：\_\_\_\_\_

**參加者聲明：** 本人自願向青草地全人發展中心提供以上的資料作為中心處理活動報名及日後通訊之用，並且明白除個人資料(私隱)條例的豁免範圍外，本人有權查閱及更正個人資料。本人清楚知道，為確保活動之質素，整個活動過程會被攝錄，以作為本中心導師檢討及教學參考之用。本人也同意青草地全人發展中心把過程中拍攝的照片用於網站及印刷品作為推廣宣傳之用。

**請✓報名之班別** (※參加者報讀指定班別後，恕不能將學額轉換至其他班別)：

「沙維雅成長模式個人成長基要課程」		收費 (HKD)	優惠收費 持有效九折優惠咭適用， 報名時請夾附有效之優惠咭)
「初階——基本理念」			
<input type="checkbox"/> PSM(E)A18/03	2018年5月29日；6月5、12、19、26日；7月3日 19:00-22:00 (6個星期二，共18小時)	<input type="checkbox"/> \$2,400	<input type="checkbox"/> \$2,160
「進階——專業裝備」			
<input type="checkbox"/> PSM(E)B18/03	2018年7月7、14、21及28日 10:00-13:00；14:00-17:00 (4個星期六，共24小時)	<input type="checkbox"/> \$5,200	<input type="checkbox"/> \$4,680

我曾於 20\_\_ 年(需於 5 年內)參加 \_\_\_\_\_ (機構名稱) 舉辦之 \_\_\_\_\_ (課程名稱) \_\_\_\_\_ 小時，  
※如非青草地舉辦的課程，請連同報名表夾附曾參加的沙維雅成長模式相關課程的出席證明副本。

一次過報讀：	一次過報讀特別優惠(HKD)
<input type="checkbox"/> 「初階——基本理念」及「進階——專業裝備」 (請於上方✓欲參加之班別)	<input type="checkbox"/> \$6,600

- 注意：**
- 本中心保留取消活動的權利；本中心會盡快通知參加者，並以郵遞支票方式將報名費全數退還。
  - 參加者報讀指定班別後，恕不能將學額轉換至其他班別。
  - 參加者報名後如欲退出，必須於活動開始的 14 天前，以書面通知本中心，並必須交回收據，以便本中心辦理退款手續。如未能交回原有收據，恕不辦理，敬請留意。不足 14 天通知者亦不獲任何退款。退款安排如下：
    - (1) 獨立報讀「初階——個人成長」或「進階——專業裝備」：本中心將從已繳費用扣除港幣\$300 作為行政費後，退回餘款。
    - (2) 以特別優惠同時報讀「初階——個人成長」及「進階——專業裝備」後欲退出其中一項：報讀時享用之優惠自動取消，本中心將從已繳費用扣除沒退出項目之正價收費，再扣除港幣\$300 作為行政費後，退回餘款。
    - (3)

參加者簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 費用 HKD：\_\_\_\_\_

付款方法：現金 EPS 銀行支票 (支票號碼：\_\_\_\_\_ ) 銀行入帳 (附入帳收據副本)

中心專用：金額 HK \$ \_\_\_\_\_ 收據號碼：\_\_\_\_\_ 經辦人：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

**理智選擇。真誠付出。快樂收成。珍惜所有。**