

讓成長的種子，
在我們生命中發芽、茁壯
同步邁向「全人」的豐盛
來！一起研習



目標：

參加者能：

- 共同鑽研和練習沙維雅成長模式的心法和各個工具的應用
- 把這些心法和工具融入生活中，以促進個人成長，邁向「與己和，與彼和，與眾生和」的境界
- 分享及交流應用於生活中的心得，以促進彼此的學習

形式：短講、分享、體驗式活動、小組討論及練習（每組最多 12 人）

課時：每個研習室 2.5 小時 X 3 次（共 7.5 小時）

對象：任何曾學習過沙維雅成長模式的人士

地點：青草地全人發展中心（15/F 活動室）

收費：每個小組港幣 900 元（九折咭適用）

特別優惠價：同時報讀三個或以上之小組，可享有八折優惠



小組編號	主題	負責導師	日期	星期	時間
ST12/01	我的多面體	莊張詠芳 (Doris)	2012 年 1 月 5、12、19 日	四	19:00 至 21:30
ST12/02	影響輪	張李杏玲 (Justine)	2012 年 2 月 10、17、24 日	五	
ST12/03	冰山的比喻	陳趙敏紅 (Gladys)	2012 年 3 月 14、21、28 日	三	
ST12/04	自尊錦囊	張李杏玲 (Justine)	2012 年 4 月 13、20、27 日	五	
ST12/05	互動的要素	劉翠屏 (Esther)	2012 年 5 月 16、23、30 日	三	
ST12/06	自我環	莊張詠芳 (Doris)	2012 年 6 月 12、19、26 日	二	
ST12/07	影響輪	劉翠屏 (Esther)	2012 年 7 月 10、17、24 日	二	
ST12/08	我的多面體	劉翠屏 (Esther)	2012 年 8 月 16、23、30 日	四	
ST12/09	互動的要素	陳趙敏紅 (Gladys)	2012 年 9 月 11、18、25 日	二	
ST12/10	冰山的比喻	張李杏玲 (Justine)	2012 年 10 月 12、19、26 日	五	
ST12/11	自尊錦囊	莊張詠芳 (Doris)	2012 年 11 月 8、15、22 日	四	
ST12/12	自我環	陳趙敏紅 (Gladys)	2012 年 12 月 5、12、19 日	三	

「知行合一」研習室〔報名表〕

- ✧ 請填妥報名表（每位參加者填寫一張），連同劃線支票（恕不接受期票），抬頭「青草地全人發展中心」，寄回本中心或親臨本中心交費。
恕不接受傳真留位；歡迎參加者於報名前致電本中心查詢名額餘位。
- ✧ 本中心收妥報名費用後，會發出收據，郵寄地址以報名表上的資料為準。
- ✧ 參加者倘因遺失收據要求本中心發出收據副本或修改單據，每張需繳付手續費港幣 50 元。
- ✧ 如參加者對收據抬頭等有特別要求，請於報名表上註明，收據發出後恕不能作出修改。

姓名：_____ (中文) _____ (英文) 性別：男 / 女
 職業 / 機構名稱：_____ 收據抬頭(如非報名者姓名)：_____
 電話：(日間) _____ (手提) _____ 電郵：_____
 地址：_____

參加者聲明： 本人自願向青草地全人發展中心提供以上資料作為中心處理活動報名及日後通訊之用，並且明白除個人資料(私隱)條例所訂明的豁免外，本人有權查閱及更正個人資料。本人清楚知道，為確保培訓之質素，整個培訓過程會被攝錄，作為中心導師檢討之用。

請在下表 出你想報讀的小組。

小組編號	「知行合一」研習室小組名稱	日期 (2012 年)	正價收費	優惠收費 (持有效九折優惠券適用， 請連同報名表一併遞交)	特別優惠收費 (同時報讀三個或以上之 小組，可以八折報讀)
ST12/01	我的多面體	1 月 5、12、19 日(四)	<input type="checkbox"/> \$900	<input type="checkbox"/> \$810	<input type="checkbox"/> \$720
ST12/02	影響輪	2 月 10、17、24 日(五)	<input type="checkbox"/> \$900	<input type="checkbox"/> \$810	<input type="checkbox"/> \$720
ST12/03	冰山的比喻	3 月 14、21、28 日(三)	<input type="checkbox"/> \$900	<input type="checkbox"/> \$810	<input type="checkbox"/> \$720
ST12/04	自尊錦囊	4 月 13、20、27 日(五)	<input type="checkbox"/> \$900	<input type="checkbox"/> \$810	<input type="checkbox"/> \$720
ST12/05	互動的要素	5 月 16、23、30 日(三)	<input type="checkbox"/> \$900	<input type="checkbox"/> \$810	<input type="checkbox"/> \$720
ST12/06	自我環	6 月 12、19、26 日(二)	<input type="checkbox"/> \$900	<input type="checkbox"/> \$810	<input type="checkbox"/> \$720
ST12/07	影響輪	7 月 10、17、24 日(二)	<input type="checkbox"/> \$900	<input type="checkbox"/> \$810	<input type="checkbox"/> \$720
ST12/08	我的多面體	8 月 16、23、30 日(四)	<input type="checkbox"/> \$900	<input type="checkbox"/> \$810	<input type="checkbox"/> \$720
ST12/09	互動的要素	9 月 11、18、25 日(二)	<input type="checkbox"/> \$900	<input type="checkbox"/> \$810	<input type="checkbox"/> \$720
ST12/10	冰山的比喻	10 月 12、19、26 日(五)	<input type="checkbox"/> \$900	<input type="checkbox"/> \$810	<input type="checkbox"/> \$720
ST12/11	自尊錦囊	11 月 8、15、22 日(四)	<input type="checkbox"/> \$900	<input type="checkbox"/> \$810	<input type="checkbox"/> \$720
ST12/12	自我環	12 月 5、12、19 日(三)	<input type="checkbox"/> \$900	<input type="checkbox"/> \$810	<input type="checkbox"/> \$720
合共收費：					

我曾修讀 _____ 舉辦的 _____ (沙維雅成長模式相關的工作坊/課程) 最少 _____ 小時

註： 本中心保留取消活動的權利；本中心會盡快通知參加者，並以郵遞方式將費用全數退還。參加者報名後如欲退出，如非因活動額滿或活動取消，所有已繳付之費用將不獲退還。

參加者簽署：_____ 日期：_____ 費用 HKD：_____ 銀行支票號碼：_____ / _____

中心專用：金額 HK\$ _____ 收據號碼：_____ 經辦人：_____ 日期：_____